



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

P R O G R A M A S  
D E F O R M A C I Ó N  
F U N D A C I Ó N  
R F E F

## GUÍA DEL CURSO



**IV Curso de Especialista en  
Entrenamiento de Porteros  
Especialidad: Fútbol**



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

# ÍNDICE

pag.

<b>Presentación.....</b>	<b>3</b>
<b>Denominación del Curso.....</b>	<b>3</b>
<b>Objetivos.....</b>	<b>4</b>
<b>Destinatarios.....</b>	<b>4</b>
<b>Duración.....</b>	<b>5</b>
<b>Titulaciones que se obtienen.....</b>	<b>5</b>
<b>Carga lectiva.....</b>	<b>5</b>

## TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

<b>Plazo y Condiciones de Inscripción.....</b>	<b>6</b>
<b>Número de plazas, selección y admisión de alumnos.....</b>	<b>7</b>
<b>Precio de las enseñanzas y forma y fechas de pago.....</b>	<b>7</b>

## PROGRAMA DEL CURSO

<b>Lugar de celebración.....</b>	<b>9</b>
<b>Cómo contactar.....</b>	<b>9</b>
<b>Calendario.....</b>	<b>10</b>
<b>Horario.....</b>	<b>10</b>
<b>Métodos y criterios de evaluación.....</b>	<b>11</b>

<b>ORGANIGRAMA.....</b>	<b>12</b>
-------------------------	-----------

<b>PROFESORADO Y PONENTES.....</b>	<b>13</b>
------------------------------------	-----------

<b>PLAN DE ESTUDIOS.....</b>	<b>14</b>
------------------------------	-----------



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## PRESENTACIÓN

El **IV Curso Especialista en Entrenamiento de Porteros, Especialidad: "Fútbol"** se iniciará el 7 de febrero de 2011 y tendrá una duración de 4 meses, finalizando el 6 de junio de 2011.

## DENOMINACIÓN DEL CURSO

Curso Especialista en Entrenamiento de Porteros,  
Especialidad: "Fútbol"





Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## OBJETIVOS

Formar y acreditar a los Técnicos en el entrenamiento específico de porteros, interactuando con profesionales del máximo nivel en el ámbito del fútbol, utilizando los medios materiales y humanos que dispone el máximo organismo responsable del país, la Real Federación Española de Fútbol.

**Profesional:** los alumnos que finalicen el Curso poseerán los conocimientos más actualizados para poder trabajar de una forma rigurosa y sistemática, especializándose en el entrenamiento de porteros en la especialidad fútbol.

**Académico:** el curso permite la obtención del Diploma de Especialista en Entrenamiento de Porteros, Especialidad: "Fútbol", avalado por el Centro Autorizado de la RFEF.

## DESTINATARIOS

El Curso está dirigido a Técnicos Deportivos o superior en Fútbol, Entrenadores de nivel 1 o superior y alumnos que estén cursando Nivel 1, que quieran formarse en el entrenamiento de porteros en la especialidad de fútbol. Asimismo, pueden acceder al curso las personas vinculadas al ámbito del fútbol que estén interesadas, aunque no tengan la titulación anterior.



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **DURACIÓN**

La duración del curso será de 4 meses, durante los cuales se realizarán un total de 8 jornadas presenciales.

Las sesiones presenciales se celebrarán aproximadamente de forma concentrada, **dos lunes al mes**.

## **DIPLOMA QUE SE OBTIENE**

Aquellos participantes que superen con éxito el curso obtendrán el Diploma de **Especialista en Entrenamiento de Porteros, Especialidad: "Fútbol"**, por parte del Centro Autorizado de Enseñanzas de Técnicos Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala "Ciudad del Fútbol", Autorizado con el Nº 28064019, así como de la Escuela Nacional de Entrenadores, siempre y cuando estén en posesión del título de Nivel 1 de Entrenador en el momento de terminar el curso.

En caso de no tener el Nivel 1, se le otorgará un certificado acreditativo de haber realizado de este curso, que se convalidará por el diploma de Especialista si con posterioridad obtiene el título Nivel 1 de Entrenador.

## **CARGA LECTIVA**

El Curso tiene una carga lectiva total de **400 horas** distribuidas de la siguiente forma:

Carga presencial: mediante 8 jornadas presenciales que se desarrollarán en horario de 10:00 a 19:00 horas.

Formación a distancia: los alumnos tendrán que completar los trabajos correspondientes a cada área.



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## PLAZO Y CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

El periodo de inscripción para este Curso estará abierto **hasta el 20 de enero de 2011**.

Asimismo, a los aspirantes **se les comunicará de forma individualizada, a través del correo electrónico, su admisión** a dicho Curso antes del 25 de enero.

Para realizar la inscripción debe seguir los siguientes pasos:

1. Efectuar el pago, por ingreso o transferencia, de 200€ en concepto de Inscripción.
2. Hacernos llegar la siguiente documentación, preferentemente por correo electrónico a [formacioncdf@rfe.es](mailto:formacioncdf@rfe.es):
  - El Formulario de Inscripción cumplimentado (datos personales y autorización de cobros).\*
  - La fotocopia del recibo bancario que justifique el abono de la cantidad de **200 €**.
  - Una fotografía digital del alumno (tipo carné).
  - La fotocopia compulsada del título de entrenador, o certificado que acredite tener el título de Nivel 1, o de estar realizando el curso para obtener el Nivel 1.

\* El formulario de inscripción que debe rellenar está disponible en nuestra web [www.rfef.es](http://www.rfef.es) (Curso de Porteros). Asimismo, nos lo puede solicitar por correo electrónico.

La inscripción no se considerará válida hasta que no se reciban todos los documentos arriba indicados.



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **NÚMERO DE PLAZAS, SELECCIÓN Y ADMISIÓN DE ALUMNOS**

El número de plazas es de 40.

La selección de los candidatos se realizará por riguroso orden de inscripción.

## **PRECIO DE LAS ENSEÑANZAS Y LA FORMA DE PAGO**

El precio del Curso será de **2.200 €**, que será abonado en **dos plazos**. Los cobros se realizarán mediante la domiciliación bancaria, excepto el importe de la preinscripción:

- **Preinscripción (200€):** antes del **20 de enero** de 2010.

El importe de la preinscripción de **200 €** se abonará mediante un ingreso o transferencia a nuestra cuenta bancaria:

CC: **0182 7401 08 0201511310** del BBVA.  
Beneficiario: Fundación RFEF  
Ordenante: Nombre y apellidos del aspirante.  
Concepto: *Inscripción Curso Porteros.*

Esta cantidad será devuelta a aquellos aspirantes que no sean admitidos en el Curso. Los aspirantes admitidos que decidan no realizar el curso después de haber tramitado la inscripción no podrán recuperar el importe abonado.



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

El pago del **resto del importe (2.000€)** se efectuará mediante la domiciliación, en dos plazos:

- Primer plazo: **1.000 €, del 1 al 5 de febrero.**
- Segundo plazo: **1.000 €, del 4 al 8 de Abril.**

La matricula incluye:

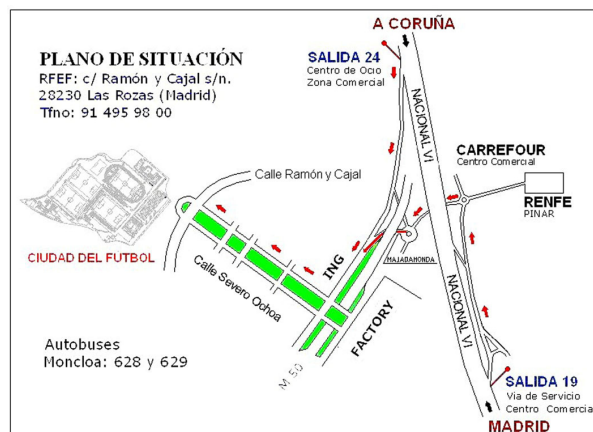
- Material académico
- Acceso a la Plataforma Online
- Almuerzo durante las jornadas presenciales
- Material deportivo

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

El Curso se desarrollará en la Ciudad del Fútbol, situada en Las Rozas, donde se encuentra la sede de la Real Federación Española de Fútbol, y cuya dirección es:

**REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL**  
**Ciudad del Fútbol**  
**C/ Ramón y Cajal, s/n**  
**28230 Las Rozas (Madrid)**

Plano acceso:



**Autobuses: 628 - 629 Salida desde Madrid (Moncloa)**





Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## HORARIO

La actividad lectiva en las jornadas presenciales tendrá lugar entre las 10:00 y las 19:00 horas.

El modelo de sesión presencial será el siguiente:

SESIONES PRESENCIALES		
<i>Actividad</i>	<i>Horario</i>	<i>Duración</i>
Sesión	10:00-12:00	2 horas
Sesión	12:00-14:00	2 horas
Descanso	14:00-15:00	1 hora
Sesión	15:00-16:30	1 h 30 min
Sesión	16:30-18:00	1 h 30 min
Sesión	18:00-19:00	1 hora

## MÉTODOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La evaluación del Curso se realizará teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

Evaluación del área: elaboración de un trabajo que comprenda todos los aspectos tratados en dicha área.

Asistencia: para superar el curso es obligatoria la asistencia al 80% de las jornadas presenciales.

Para la entrega de trabajos y para todas las comunicaciones de tipo académico se utilizará una Plataforma de Enseñanza Online, disponible en nuestra web [www.rfef.es](http://www.rfef.es) , en la que se registrarán todos los alumnos matriculados una vez confirmada su admisión en el curso.



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **ORGANIGRAMA**

### **CONSEJO DE GOBIERNO**

- **D. Ángel María Villar Llona**  
*Presidente de la RFEF*

### **CONSEJEROS:**

- **D. Jorge Pérez Arias**  
*Secretario General de la RFEF*
- **D. José Luis Díez Díaz**  
*Director de Relaciones con la Fundación RFEF*

### **CONSEJO ACADÉMICO:**

- **D. Ginés Meléndez Sotos**  
*Director del Centro Autorizado*
- **D. Eduardo Caturla**  
*Presidente del Comité de Entrenadores RFEF*
- **D. José Ángel García Redondo**  
*Director Ejecutivo*
- **D. José Sambade Carreira**  
*Director Académico*

### **ASESORES ACADÉMICOS:**

- **D. José Manuel Ochotorena**
- **D. Miguel Ángel España**
- **D. Javier Miñano Espín**
- **D. Ángel Vales Vázquez**



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## PROFESORADO Y PONENTES

José Manuel Ochotorena	Valencia C.F. y Selección Española (1º Equipo)
Miguel Ángel España	Selección Española (Formación)
Manuel Amieiro Vaquero	Selección Española (Femenina)
Mikel Xabier Insausti Garrizabal	Real Zaragoza (1º Equipo)
José Sambade Carreira	Deportivo de La Coruña (1º Equipo)
Enrique Sanz Ramírez	C. D. Tenerife (1 Equipo)
Isidre Ramón Madir	F.C. Barcelona (Scoutin)
Diego Diaz Garrigo	Atlético de Madrid (Formación)
Ricard Segarra	F.C. Barcelona (Formación)
Luis Llopis	Athletic de Bilbao
Pedro Jaro	F.C. Dnipro(1º Equipo)
Pedro Alba	Racing de Santander C.F. (1º Equipo)
Jose Luis Lesma	R.F.E.F. (Árbitro)
Ricardo Peres	Federación Portuguesa de Fútbol (1º Equipo)
Juan Carlos Arévalo Aguilar	Getafe C.F. (1º Equipo)
Pablo López Fernández	Deportivo de La Coruña (1º Equipo)
Emilio Alvarez	Atlético de Madrid (1º Equipo)
Caludio Rapazzoli	Presidente Asociación Italiana de Entrenadores de Porteros
Luis Matos	Entrenador de Porteros Benfica (Portugal)
Hans Leiter	Ex Tottenham, Panathinaikos y Recreativo de Huelva (1º equipo)



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## PLAN DE ESTUDIOS

El curso académico está compuesto de tres áreas que a su vez están formadas por diferentes módulos, siendo desarrollados cada uno de ellos por uno o varios profesores del Curso.

A continuación se presentan las áreas, con su denominación y asignación de número de créditos por cursos:

**Tres áreas de conocimiento con la siguiente carga de créditos:**

ÁREA	NOMBRE
I	<i>ÁREA DESCRIPTIVA</i> Características y exigencias del modelo competitivo del portero
II	<i>ÁREA METODOLÓGICA</i> Prescripción y control del entrenamiento del portero
III	<i>ÁREA COMPLEMENTARIA</i>



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **ÁREA TEMÁTICA I:**

### **DESCRIPTIVA**

#### **- CARACTERÍSTICAS Y EXIGENCIAS DEL MODELO COMPETITIVO DEL PORTERO -**

##### MÓDULO 1:

##### ANÁLISIS DE LA ACTIVIDAD COMPETITIVA DEL PORTERO

Métodos de observación de la actividad competitiva del portero  
Exigencias técnico-tácticas (análisis estadístico)  
Exigencias condicionales (carga interna y externa)

##### MÓDULO 2:

##### PERFIL PSICO-BIOLÓGICO DEL PORTERO DE FÚTBOL

Características antropométricas y condicionales  
Características psicológicas  
Características técnico-coordinativas  
Características táctico-cognitivas

##### MÓDULO 3:

##### ESTUDIO DE LOS FUNDAMENTOS TÉCNICO-TÁCTICOS DEL PORTERO DE FÚTBOL

Fundamentos técnicos de base: Organigrama general  
Fundamentos técnicos ofensivos  
Fundamentos técnicos defensivos



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **ÁREA TEMÁTICA II:**

### **METODOLÓGICA**

#### **- PRESCRIPCIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO -**

##### MÓDULO 1:

##### EVOLUCIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO DE FÚTBOL

Evolución histórica del entrenamiento del portero  
Competencias del entrenador de porteros  
Líneas y contenidos para el entrenamiento del portero  
Características de las tareas de entrenamiento: Clasificación, características y ejemplos prácticos de las tareas de entrenamiento  
Estudio de casos: Modelos de entrenamiento

##### MÓDULO 2:

##### DIRECTRICES PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO-CONDICIONAL DEL PORTERO DEL PORTERO

Calentamiento  
Aspectos bioenergéticos  
Aspectos neuromusculares  
Test para el control condicional y/o técnico-táctico

##### MÓDULO 3:

##### ENTRENAMIENTO DEL PORTERO EN ETAPAS DE INICIACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN

Peculiaridades del entrenamiento en la etapa inicial deportiva  
Orientaciones para el entrenamiento condicional  
Orientaciones para el entrenamiento técnico-táctico  
Captación y selección de talentos (Pruebas y Test)



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **ÁREA TEMÁTICA III:**

### **COMPLEMENTARIA**

MÓDULO 1:  
INCIDENCIA LESIONAL EN EL PORTERO DE FÚTBOL Y BASES  
DEL ENTRENAMIENTO PROFILÁCTICO

MÓDULO 2:  
NUEVAS TECNOLOGÍAS Y MATERIALES APLICABLES AL  
ENTRENAMIENTO DEL PORTERO DE FÚTBOL

MÓDULO 3:  
ESCUELAS DE ENTRENAMIENTO DEL PORTERO: