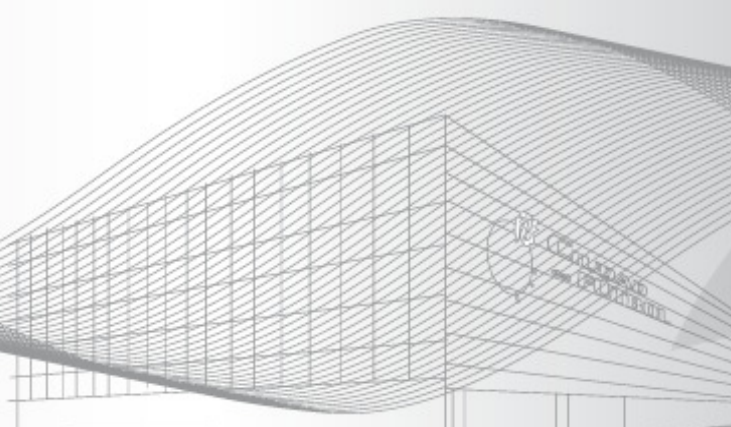




Fundación RFEF

P R O G R A M A S  
D E  
F O R M A C I Ó N



V PROMOCION 2013-2014  
**MASTER UNIVERSITARIO  
EN PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN  
FÍSICO-DEPORTIVA DE LESIONES  
EN EL FÚTBOL**





## GUÍA DOCENTE

# “MÁSTER UNIVERSITARIO EN PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN FÍSICO- DEPORTIVA DE LESIONES EN EL FÚTBOL”

### Organizan:

**Fundación Real Federación Española de Fútbol (RFEF)**  
**Universidad de Castilla La Mancha (UCLM)**  
**Comité Olímpico Español (COE)**  
**Asociación Preparadores Físicos (APF)**

### Colaboran:

Universidad de A Coruña  
(Facultad de Ciencias del Deporte y de la Actividad Física de A Coruña)

Universidad de Vigo  
(Facultad de Ciencias de la Educación y el Deporte de Pontevedra)

Universidad de Lleida  
(INEFC-Lleida)

Asociación Española de Médicos de Fútbol (AEMEF)

Servicio Médico de la RFEF



## PROGRAMA ACADÉMICO: Curso 2013-2015

### INDICE

- 1.- PRESENTACIÓN, 3
- 2.- OBJETIVOS DEL CURSO, 6
- 3.- COMPETENCIAS A DESARROLLAR POR LOS ALUMNOS, 6
- 4.- DESARROLLO DEL CURSO, 7
  - 4.1- Organización del curso
  - 4.2- Lugar de celebración
  - 4.3- Características del curso
  - 4.4- Días de celebración y horarios de sesiones presenciales
- 5.- SELECCIÓN DE LOS ALUMNOS, 11
  - 5.1- Perfil del alumno: titulación
- 6.- METODOLOGÍA, 12
- 7.- MATERIAL Y RECURSOS DIDÁCTICOS, 13
  - 8.1- Textos y material didáctico
  - 8.2- Recursos materiales
  - 8.3- Instalaciones
- 8.- COSTE DEL MÁSTER, 14
  - 8.1- Coste
  - 8.2. Formas y fechas de pago
- 9.- PROCESO DE EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNO, 15
  - 9.1- Evaluación
  - 9.2- Becas de estudio y visitas a centros de interés
- 10.- PROGRAMA ACADÉMICO, 16
  - 10.1- Presentación
  - 10.2- Módulos de estudio y materias específicas
  - 10.3- Profesorado del curso
  - 10.4- Ponentes invitados al curso

## 1. PRESENTACIÓN

El auge que ha experimentado la práctica de actividades deportivas en las sociedades actuales, las exigencias de dichas prácticas deportivas y el incremento del número de participantes, ha provocado un aumento notorio de la prevalencia y la incidencia de lesiones en el aparato locomotor.

El desarrollo de una práctica físico-deportiva no está exento de presentar ciertos riesgos que influyen en la salud y la calidad de vida de los deportistas. No cabe duda de que las lesiones muchas veces no pueden evitarse, puesto que la propia actividad deportiva, al igual que otras actividades, conlleva un riesgo en sí misma.

Hasta hace pocos años, los esfuerzos se centraban en el tratamiento del trauma en sí, prestando atención al proceso terapéutico desde una perspectiva clínica. Últimamente, los intereses se han orientado hacia el desarrollo de estrategias y propuestas de intervención, relacionadas con la prevención y la **readaptación de las lesiones** de los deportistas desde una perspectiva bio-psico-social. El objetivo se centra en la búsqueda de formas de intervención profesional que supongan una reducción de la incidencia lesional en el contexto deportivo o la disminución de la duración de la situación lesiva.

La prevención podría representar una propuesta de acción profesional y científica que permita al futbolista mantenerse “libre” de lesión. La **reeducación funcional deportiva** y, más concretamente la **readaptación físico-deportiva y el reentrenamiento al esfuerzo físico-deportivo** durante la lesión, representan medios de acción para el restablecimiento y/o mejora de la “*salud deportiva*” (física, psíquica y social) y del rendimiento funcional del jugador una vez que se haya manifestado la patología.

En este sentido, la prevención de lesiones y la intervención propiamente dicha por medio de la reeducación funcional deportiva deberían tener por objetivo el incremento de la “*esperanza de vida deportiva*” del futbolista. Esto lleva consigo que muchos profesionales y deportistas se preocupen por el estado de salud buscando lo que podríamos denominar como “*óptimo estado de salud-deportiva*”.

La responsabilidad de restablecer, desarrollar y/o mantener la salud-deportiva del deportista recae en todos aquellos profesionales dedicados a la actividad física, el deporte y la salud. Sin embargo, aunque muchos profesionales se han dedicado durante años a la prevención y readaptación del lesionado, su actuación no ha tenido el reconocimiento necesario dentro de los ámbitos de la salud y del deporte.

En muchas ocasiones, las medidas puestas a disposición del jugador para disminuir el riesgo de lesión, o para intervenir durante el proceso de recuperación, se han basado más en propuestas del tipo ensayo-error, que en propuestas basadas en criterios científicos y profesionales de actuación. Por otro lado, la falta de delimitación de las competencias profesionales ha representado un problema difícil de resolver entre los distintos agentes que intervienen en el proceso.

Estos aspectos, unidos a la falta de formación académica especializada, han



---

## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

---

provocado la existencia de un “*periodo de vacío*” entre la fase clínica (médico-terapéutica) y la no clínica (**readaptación y reentrenamiento físico-deportivos**) de la reeducación funcional deportiva. En muchos casos, el desarrollo y el reparto de responsabilidades han provocado un conflicto de intereses entre los terapeutas y los preparadores físicos.

En este sentido, parece muy conveniente cualquier intento o iniciativa cuyo fin sea fomentar, promover y orientar la formación y el desempeño profesional en todos aquellos aspectos relacionados con la salud deportiva y el rendimiento deportivo.

Sensibles a estas necesidades, resulta satisfactorio observar el interés manifestado en los últimos años por diferentes instituciones deportivas que han ido incorporando poco a poco profesionales dedicados a la prevención y reeducación funcional deportiva de las lesiones. Sin embargo, se observa la necesidad de formar y preparar a los profesionales en esta materia, y delimitar las competencias profesionales de la figura del *readaptador físico-deportivo* con relación a los demás miembros del equipo de trabajo (médicos, terapeutas, preparadores físicos, etc).

La recuperación y mejora de la forma deportiva tras la lesión es un proceso complejo que exige la necesaria coordinación del equipo de trabajo para una completa y satisfactoria funcionalidad deportiva del deportista lesionado.

La responsabilidad en esta área de actuación recae en el ***readaptador físico-deportivo*** (RaFD). Estos profesionales deben poseer una amplia formación teórica y práctica en la prevención y asistencia físico-deportiva de lesiones, ayudando a mejorar los servicios de los equipos médico-terapéuticos de las instituciones deportivas.

La Universidad, con sus estudios de postgrado, tiene como fin impulsar el desarrollo profesional, científico y técnico de los titulados o graduados. Estos estudios constituyen enseñanzas de mayor profundidad con perfiles diferenciados que pretenden dar respuesta a la formación que reclaman los jóvenes licenciados o graduados y a la demanda que requiere el mundo deportivo y, concretamente, el del fútbol.

Ante estas consideraciones, la Real Federación Española de Fútbol, la Universidad de Castilla La Mancha y el Comité Olímpico Español siempre han tenido la preocupación por la formación científica y profesional en los estudios y ámbitos que les compete. Fruto de ese interés surge el convenio entre todas estas entidades y otras colaboradoras para aunar esfuerzos en pos del proyecto.

Por lo tanto, es nuestro interés ofertar y llevar a cabo una nueva edición del “***Máster Universitario de Prevención y Readaptación de lesiones deportivas en el fútbol***”. Este Máster constituido como título propio de la Universidad de Castilla la Mancha, permitirá a los alumnos/as tener acceso a una **formación avanzada y especializada** y tomar contacto con los últimos adelantos en esta materia, además, poder analizar y reflexionar sobre diferentes aspectos que más interés tienen en la prevención y readaptación de las lesiones en el fútbol.



Fundación RFEF



---

## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

---

Por todo ello, resulta especialmente satisfactorio, para la comunidad científica universitaria y para las diferentes instituciones que organizan y colaboran, ser capaces de dar respuesta a esta necesidad creciente de formar y ofertar profesionales con capacidad y competencia especializada en la supervisión, diseño, ejecución y control de programas de prevención y readaptación físico-deportiva de la lesiones en el fútbol.

**Asociación de Preparadores Físicos**

## 2.- OBJETIVOS DEL CURSO

1.- Ofrecer una **formación permanente y especializada**, aportando los conocimientos científicos más actuales e incrementando los recursos metodológicos para la prevención y readaptación de las lesiones en el fútbol.

2.- Dotar a los alumnos de la capacitación y el reconocimiento institucional necesario para **intervenir profesionalmente** en el ámbito de la prevención y readaptación de las lesiones en el fútbol.

3.- Promover la creación de **expertos universitarios** en prevención y readaptación de las lesiones en el fútbol.

4.- Potenciar el **interés por el buen desempeño profesional** a través del desarrollo de una actitud y disposición científica e investigadora, orientada a la prevención y readaptación de las lesiones en el fútbol.

## 3.- COMPETENCIAS A DESARROLLAR POR LOS ALUMNOS

La formación obtenida en este Máster favorecerá en el alumnado diversas competencias para intervenir en su ámbito profesional:

### - COMPETENCIAS CONCEPTUALES

- Contextualizar el proceso de prevención y readaptación de las lesiones en el fútbol.
- Conocer la etiología y evolución de las diferentes patologías del aparato locomotor relacionadas con la práctica del fútbol.
- Comprender la literatura científica del ámbito.
- Dominar una terminología que permita la interrelación de conocimientos, evitando posibles confusiones entre profesionales.
- Conocer las medidas de actuación que se pueden utilizar para la prevención y readaptación de las lesiones en el fútbol.

### - COMPETENCIAS INTERPERSONALES

- Desarrollar habilidades de relación interpersonal y trabajo en equipo.

### - COMPETENCIAS INSTRUMENTALES

- Ser capaz de interpretar informes médicos e indicaciones terapéuticas referentes al ejercicio físico para la reeducación funcional deportiva del futbolista lesionado.



## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

---

- Identificar y manejar herramientas que permitan una evaluación objetiva del estado físico-deportivo del futbolista lesionado.
- Dominar los fundamentos de la prescripción y programación de ejercicio físico para la recuperación-readaptación físico-deportiva de las lesiones.
- Saber aplicar diferentes programas y ejercicios de re-entrenamiento al esfuerzo, en función del perfil lesional y de las lesiones más frecuentes en el fútbol.
- Dominar los medios o herramientas para el control y seguimiento de la evolución del futbolista lesionado.
- Tener en cuenta las estrategias psicológicas adecuadas de intervención en el proceso de recuperación-readaptación físico-deportiva del futbolista lesionado.
- Dominar los criterios de incorporación al entrenamiento y competición del futbolista lesionado en función de la evolución de la lesión.

### - COMPETENCIAS SISTÉMICAS

- Adoptar una actitud científica en el tratamiento de los procesos de prevención y readaptación de las lesiones en el fútbol.
- Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional.
- Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional

## 4.- DESARROLLO DEL CURSO

### 4.1- Organización del curso

El *Máster Universitario de Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol*, está organizado por la Fundación de la Real Federación Española de Fútbol, la Universidad de Castilla La Mancha, el Comité Olímpico Español y la Asociación de Preparadores Físicos de Fútbol. Además, se contará con la colaboración de otras instituciones: Universidades de La Coruña, Vigo y Lleida, junto a la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol y la Comisión Médica de la RFEF.

#### Consejo de Gobierno

- D. Miguel Ángel Collado Yurrita (Excmo. y Mgfco. Rector de la UCLM)
- D. Ángel María Villar Llona (Presidente de la RFEF)
- D. Alejandro Blanco (Presidente del COE)

#### Consejeros

- D. Jorge Pérez Arias (Secretario General de la RFEF)
- D. José Manuel García García (Decano Facultad Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Toledo)
- D. Ricardo Leiva (Director Deportivo COE)



---

## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

---

### Comité Ejecutivo

D. José Ángel García Redondo  
D. Francisco Javier Miñano Espín  
D. Zósimo San Román Cortés  
D. Luis Miguel Ruíz Pérez

### Comité Académico

Director académico: D. José Manuel García García  
Coordinadores académicos de módulos:

- D. Xavier Peirau i Teres
- Dña. Helena Herrero González
- D. Zósimo San Román
- D. Carlos Lalín Novoa
- D. Luis Casais Martínez

### Director Técnico

D. Carlos Lalín Novoa

### Jefe de Estudios

D. Zósimo San Román Cortés  
D. José Ignacio Melendro Jurado

## 4.2.- Lugar de celebración

El *Máster Universitario de Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol* se desarrollará en la Ciudad del Fútbol, situada en Las Rozas, donde se encuentra la sede de la Real Federación Española de Fútbol. La dirección es:

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL  
Ciudad del Fútbol  
C/ Ramón y Cajal, s/n  
28230 Las Rozas (Madrid)

## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

---

Autobuses: 628 - 629 - 625. Salida desde Moncloa.

Acceso en coche:



Para realizar cualquier tipo de consulta se puede poner en contacto con el Departamento de Formación de la Fundación RFEF por correo electrónico o vía telefónica.

Teléfonos: 914959868 / 914959800

E-mail: [formacioncdf@rfef.es](mailto:formacioncdf@rfef.es)

Web: [www.rfef.es](http://www.rfef.es)

[www.futbolpf.com](http://www.futbolpf.com)

Fax: 914959801

Teléfono de información académica: 639770153 (José Ángel García)

### 4.3- Características del curso

El Máster supone una carga lectiva total de 60 créditos ECTS. La docencia se distribuirá en **sesiones teóricas y teórico-prácticas**, sin perjuicio de que la orientación del curso deberá tender, fundamentalmente, al desarrollo de propuestas de aplicación tanto de los fundamentos como de los procedimientos para la prevención, readaptación y reentrenamiento de las lesiones deportivas en el fútbol.

En la parte presencial, los **profesores del Máster** expondrán los aspectos fundamentales del temario, se orientará el trabajo del estudiante y se realizarán prácticas, mientras que en la parte de enseñanza a distancia los alumnos realizarán los trabajos y aplicaciones prácticas que se les haya indicado para alcanzar los objetivos de las diferentes materias.

Los alumnos podrán tener acceso a una **documentación específica y actualizada** a través de la Plataforma de Formación de la Fundación RFEF.

Para ello, se ha reunido en este curso a un profesorado cuya trayectoria científica, académica y profesional es de reconocido prestigio en el campo de la **prevención y reeducación funcional deportiva** en el fútbol y de las ciencias del deporte, a nivel nacional e internacional.

El número de sesiones **presenciales** será de **15**, distribuidas a lo largo de **2 años** desde el inicio del curso, siendo obligatoria la asistencia al 80% de las mismas para que el alumno sea evaluado y pueda optar a la obtención del título correspondiente.

### 4.4. Días de celebración y horario de las sesiones presenciales

Las sesiones presenciales se impartirán en un solo día (sábados), con una carga horaria de 10 horas, destinadas al desarrollo de las sesiones presenciales teórico-prácticas, de las mesas redondas y otras actividades de interés.

El calendario académico de las sesiones presenciales para el primer curso, que se desarrollará durante el año académico 2013/2014, es el siguiente:

<b>SESIÓN 1</b>	<b>SÁBADO 19 DE OCTUBRE DE 2013</b>
<b>SESIÓN 2</b>	<b>SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE DE 2013</b>
<b>SESIÓN 3</b>	<b>SÁBADO 14 DE DICIEMBRE DE 2013</b>
<b>SESIÓN 4</b>	<b>SÁBADO 18 DE ENERO DE 2014</b>
<b>SESIÓN 5</b>	<b>SÁBADO 8 DE FEBRERO DE 2014</b>
<b>SESIÓN 6</b>	<b>SÁBADO 8 DE MARZO DE 2014</b>
<b>SESIÓN 7</b>	<b>SÁBADO 5 DE ABRIL DE 2014</b>
<b>SESIÓN 8</b>	<b>SÁBADO 10 DE MAYO DE 2014</b>
<b>SESIÓN 9</b>	<b>SÁBADO 7 DE JUNIO DE 2014</b>

## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

El calendario de las sesiones presenciales para el segundo curso, que se desarrollará durante el año académico 2014/2015, será el siguiente:

<b>SESIÓN 10</b>	<b>SÁBADO 6 DE SEPTIEMBRE DE 2014</b>
<b>SESIÓN 11</b>	<b>SÁBADO 27 DE SEPTIEMBRE DE 2014</b>
<b>SESIÓN 12</b>	<b>SÁBADO 11 DE OCTUBRE DE 2014</b>
<b>SESIÓN 13</b>	<b>SÁBADO 25 DE OCTUBRE DE 2014</b>
<b>SESIÓN 14</b>	<b>SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE DE 2014</b>
<b>SESIÓN 15</b>	<b>SÁBADO 13 DE DICIEMBRE DE 2014</b>
<b>SESIÓN 16</b>	<b>JORNADA CLAUSURA, MAYO 2015</b>

El horario de las sesiones se muestra en el siguiente cuadro:

Horario de mañana	9:30h a 14:00h (4,5 horas)	
	9:30h a 10:30h	
	10:30h a 11:30h	
Descanso	11:30h a 11:45h	Descanso
Horario de mañana	11:45h a 12:45h	
	12:45h a 13:45h	
Descanso	13:45h a 15:00h	Comida Tutorías presenciales
Horario tarde	15:00h a 20:30h (5,5 horas)	
	15:00h a 16:00h	
	16:00h a 17:00h	
	17:00h a 18:00h	
Descanso	18:00h a 18:15h	Descanso
Horario tarde	18:15h a 19:15h	
	19:15h a 20:00h	
Fin de jornada	20:15h	
El horario podrá sufrir modificaciones con arreglo a las necesidades de organización.		

## 5.- SELECCIÓN DE LOS ALUMNOS

### 5.1- Perfil del alumno: titulación

El número de alumnos máximo será de **50**. Los alumnos serán admitidos respetando el riguroso orden de inscripción, siempre que se cumplan los requisitos.



## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

---

Al *Máster en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de de Lesiones en el Fútbol* se podrá acceder cumpliendo una de las siguientes condiciones:

1. Ser Licenciado/a o Graduado/a en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, o equivalente.
2. Ser alumno/a de último curso de la Licenciatura o Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

El Máster tendrá una duración de dos años, estructurados en dos cursos académicos. El primer curso dará comienzo en octubre de 2013 y finalizará en junio de 2014. El segundo curso comenzará en septiembre de 2014 y acabará en diciembre de 2014.

Al finalizar el Máster se podrán obtener las siguientes titulaciones:

Todos los alumnos que estén en posesión del título de Licenciado, Grado en C.C. de la Actividad Física o equivalente, y que finalicen el Máster en su totalidad con la calificación de APTO, obtendrán el título de "Máster en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol", reconocido por la Universidad de Castilla la Mancha como título propio.

Los alumnos que no posean alguna de las titulaciones anteriormente previstas, el título que obtendrán es el de "Especialista en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol", reconocido por la Universidad de Castilla la Mancha como título propio.

**IMPORTANTE:** Aquellos alumnos que accedan a estos estudios con títulos extranjeros deberán solicitar su homologación al Ministerio de Educación para que se le conceda el título de Máster. En caso de no aportar la credencial de homologación expedida por el Ministerio de Educación, se le expedirá el título de Especialista. Para obtener más información, consulte la siguiente página web:

<http://www.educacion.gob.es/educacion/universidades/educacion-superior-universitaria/titulos/homologacion-titulos.html>

## 6.- METODOLOGÍA

Para facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje del alumnado se han considerado diversos aspectos. El Máster se impartirá de acuerdo a la metodología basada en créditos ECTS, siguiendo el criterio de la participación activa del alumno en el proceso de aprendizaje.

Las sesiones no se plantean como una mera transmisión de conocimiento desde el profesor al alumno, sino como el aprendizaje por parte del alumno a través de escenarios que permitan su interacción directa con el problema analizado, todo ello dentro de un contexto simulado que intente reproducir la realidad del fútbol. Esta



---

## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

---

intención metodológica no sólo supone fomentar la adquisición de conocimientos, sino también el desarrollo de competencias y actitudes favorables para la solución de los problemas que surgen en estos contextos deportivos.

Para ello, en primer lugar, se impartirán sesiones teórico-prácticas en las que se desarrollarán secuencialmente los contenidos pertenecientes a cada uno de los módulos. La duración de las sesiones será de **60 a 90 minutos**, con 15 minutos de discusión sobre el tema de interés o para la resolución de dudas en relación con los contenidos desarrollados. Entre dos o tres exposiciones se intercalará un descanso de **15 minutos** que se aprovechará para la atención personalizada del alumnado. La duración de las sesiones podrá modificarse atendiendo a las demandas de las sesiones prácticas (**2 a 5 horas de duración con descansos intermedios**).

Las sesiones teórico-prácticas supondrán la exposición e intervención por parte de uno o varios ponentes y se combinarán con actividades de docencia no presencial para la resolución individual y en grupo de **supuestos prácticos** relacionados con los contenidos y los procedimientos expuestos. Ésta distribución temporal también se reservará para aquellas sesiones de carácter presencial cuyo contenido temático se exponga a debate en las mesas redondas que se establezcan, a efectos de analizar algún tema de interés actual.

La intención principal en el desarrollo de los contenidos es lograr que el alumno integre y comprenda los conocimientos adquiridos para la resolución de supuestos de intervención en materia de prevención y reeducación funcional deportiva de las lesiones del futbolista.

La aproximación a los objetivos y contenidos de cada bloque temático se realizará en base a los principios metodológicos de aprendizaje participativo, reflexión-comprensión, descubrimiento y significación.

Al finalizar el curso, los alumnos deberán presentar un **Trabajo Final de Máster** en el que se refleje la capacidad científica y profesional adquirida en el diseño y desarrollo de un programa de prevención y/o readaptación relacionado con un caso con un perfil lesional específico. Igualmente, deberán ser capaces de defender su trabajo fin de máster ante un tribunal académico (formado por miembros del comité académico y profesores del máster), demostrando de este modo su competencia para resolver un **caso de intervención en defensa oral**.

Para facilitar el proceso de aprendizaje, se pondrá a disposición de los alumnos las fechas de entrega de las partes correspondientes del trabajo y un sistema de **atención tutorial** y asesoramiento, por medio de una plataforma informática de soporte a la docencia. A través de la misma los alumnos tendrán acceso a los documentos didácticos y científicos las distintas materias, así como los cuestionarios de resolución de problemas, casos clínicos, foros, etc. Ello permitirá una mayor interactividad entre profesores y alumnos, y facilitará los ritmos de adquisición de las competencias propuestas.

## 7.- MATERIAL Y RECURSOS DIDÁCTICOS

### 7.1- Textos y material didáctico

➤ Material didáctico propio del curso

El alumno tendrá a su disposición el **programa académico** con indicación de los módulos, áreas, temas, secuenciación, temporalización, horarios de sesiones y los ponentes de las mismas. Del mismo modo, se facilitará documentación en la que se desarrollan los contenidos de cada materia.

### 7.2- Recursos materiales

A definir según las posibilidades de las sedes del Máster.

### 7.3- Instalaciones

Las actividades docentes se centralizarán en la *Ciudad del Fútbol de la RFEF*, situado en Avda. Ramón y Cajal s/n - 28230 Las Rozas, Madrid. Cuando el desarrollo de la docencia lo aconseje, es posible que se realice alguna actividad puntual en otros centros de interés (centros médicos, docentes, de rehabilitación o de entrenamiento, nacionales y/o internacionales), a modo de visitas.

## 8.- COSTE DEL MÁSTER. PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Precio del Máster: El precio total del máster es de **4.800 €**. Sobre este coste, los socios de la Asociación Española de Preparadores Físicos de Fútbol al corriente de pago y dados de alta a la fecha de inscripción en el Máster, los alumnos de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo (UCLM) y los alumnos procedentes de otro/s Máster/es de la RFEF, así como los alumnos procedentes de entidades colaboradoras, tendrán 500 euros de descuento. Dicha cantidad no será acumulable en el caso de darse más de uno de estos supuestos.

Período de inscripción: **A PARTIR DEL 1 DE JULIO** hasta cubrir las plazas ofertadas por riguroso orden de inscripción, siempre que se cumplan los requisitos.

#### FORMA Y FECHAS DE PAGO:

Las inscripciones se realizarán a través de la Plataforma de Formación de la Fundación RFEF, a la que se puede acceder a través del banner disponible en la web: [www.rfef.es](http://www.rfef.es) o en el enlace: <http://formacion.fundacionrfef.es>

En el procedimiento de inscripción por la Plataforma, entre otros datos, se le solicitará aportar información curricular (relacionada con el fútbol), una fotografía digital y sus datos bancarios. (Consulte el Tutorial de Inscripción disponible en la Plataforma de Formación y en [www.rfef.es](http://www.rfef.es).)



## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

---

El importe de la inscripción se abonará mediante tarjeta de crédito, a través de la pasarela de pago TPV, ubicada en la Plataforma de Formación de la Fundación RFEF. Rogamos a aquellos interesados en inscribirse en el curso se aseguren, antes de iniciar el procedimiento de inscripción, que su tarjeta le habilita para efectuar el pago a través de este sistema.

La cantidad a ingresar será de 400 euros, que se devolverá en caso de no ser admitido. Dicha cantidad será descontada de la cuantía total de la matrícula.

A todos aquellos alumnos que sean admitidos se les pasará el recibo en cinco cuotas, a la cuenta corriente que nos facilite:

- Primer pago: Un primer pago de 1200 euros. Dicho pago se cargará en la cuenta del alumno entre el 1 y 5 de octubre de 2013.
- Segundo pago: Un segundo pago de 800 euros. Dicho pago se cargará en la cuenta del alumno entre el 1 y 5 de diciembre de 2013.
- Tercer pago: Un tercer pago de 800 euros. Dicho pago se cargará en la cuenta del alumno entre el 1 y 5 de abril de 2014.
- Cuarto pago: Un cuarto pago de 700 euros. Dicho pago se cargará en la cuenta del alumno entre el 1 y 5 de junio de 2014.
- Quinto pago: Un quinto pago de 900 euros. Dicho pago se cargará en la cuenta del alumno entre el 1 y 5 de septiembre de 2014. A este pago se le descontarán los 500 euros a los Asociados a la APF (dados de alta a la fecha de inscripción en el Máster), a los alumnos de la UCLM y a los alumnos que procedan de otro/s máster/es de la RFEF o de las entidades colaboradoras, así como las posibles becas que se puedan obtener del Comité de Entrenadores de la RFEF.

La falta de pago en cualquiera de los plazos supone la anulación de matrícula y, por lo tanto, de los derechos como estudiante del Máster.

En el precio del Máster se incluyen las comidas de las sesiones presenciales, el material didáctico completo y ropa deportiva.

En promociones anteriores el Comité de Entrenadores de la RFEF ha concedido becas a aquellos alumnos colegiados como entrenadores o preparadores físicos en sus respectivos Comités Territoriales (la cuantía de la misma se determina cada año).

## 9.- PROCESO DE EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNO

### 9.1 Evaluación

La comisión de evaluación estará integrada por los miembros del comité académico. La evaluación del curso tendrá un carácter sumativo y procesual. Para ello, el alumno deberá superar las pruebas teóricas tipo test, propuestas de cada módulo, y la



---

## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

---

defensa oral y pública de su trabajo final de Máster.

Para que el alumno pueda ser evaluado será necesaria la asistencia a un mínimo de un 80% de las sesiones totales, para cual se establecerá el correspondiente sistema de control.

La calificación final para todos los alumnos que hayan superado los requisitos será de APTO.

### 9.2- Becas de estudio y visitas a centros de interés.

Se estudiará la posibilidad de establecer becas de estudio en proyectos de investigación activos en este ámbito y/o la posibilidad de asistir a centros de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional, relacionados con el objeto del Máster.

## 10.- PROGRAMA ACADÉMICO

### 10.1- Presentación

El programa se elaboró bajo la dirección del comité académico, considerando, en todo momento, aquellos contenidos de mayor interés para la formación del alumno. Está estructurado en **5 módulos**. A su vez, los módulos están divididos en submódulos y tienen por objeto el desarrollo de las correspondientes materias del Máster. El último se dedicará a la elaboración del trabajo final del máster. Cada módulo académico tendrá un responsable (coordinador) bajo cuya supervisión se encontrarán los profesores responsables de las materias correspondientes.

En el primer módulo se abordarán de manera general aquellos conocimientos y procedimientos fundamentales relacionados con la **intervención médico-terapéutica** en las lesiones deportivas en el fútbol.

En el segundo módulo se intentará dar a conocer y comprender aspectos relacionados con la **prevención de lesiones en el fútbol** (variables intrínsecas y extrínsecas, establecimiento de criterios y estrategias de actuación, etc).

En el tercer módulo se orientará al conocimiento y comprensión de los procedimientos metodológicos específicos para la **reeducción funcional deportiva de las lesiones en el fútbol**.

En el cuarto módulo se tratarán aspectos generales y específicos abordados desde diferentes ciencias de apoyo y áreas afines a la intervención profesional, abarcando aspectos de **investigación aplicada, psicología aplicada y dirección y organización deportiva**. Con los contenidos de investigación aplicada se pretende aproximar al alumno hacia la adquisición y manejo de los procedimientos básicos del método científico para un mejor diseño y control de calidad de su intervención en materia de lesiones deportivas en el fútbol. La **psicología aplicada a las lesiones deportivas** busca que el alumno sea capaz de conocer y aplicar aquellas estrategias básicas de intervención psicológica en el proceso de recuperación-readaptación-reentrenamiento de un futbolista lesionado. Con la **dirección y organización deportiva** se busca acercar

## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

al alumno a la normativa legal relacionada con las actividades profesionales, la regulación de las titulaciones, la definición de competencias y la organización de los recursos humanos en los servicios de prevención y reeducación funcional deportiva de las lesiones.

El quinto módulo está destinado al planteamiento, elaboración y evaluación del **trabajo final de máster**.

La carga lectiva de módulos y materias se define utilizando el criterio de ECTS. Del total de los 60 ECTS, 50 corresponden al desarrollo de las materias que componen los módulos y 10 ECTS se destinan a la capacitación de competencias en el trabajo fin de máster.

<b>La distribución de contenidos queda de la siguiente manera:</b>
1.- Módulo médico-terapéutico: 10 ECTS, 4 materias 2.- Prevención: 10 ECTS, 4 materias 3.- Readaptación: 15 ECTS, 10 materias 4.- Investigación y Ciencias de apoyo: 15 ECTS, 6 materias 5.- Trabajo fin de máster: 10 ECTS
<b>TOTAL 60 ECTS, con 5 módulos y el desarrollo del trabajo final de Máster; del total de créditos, su distribución en horas sería:</b>
- 170 horas presenciales - 400 lectura y trabajo con los materiales - 400 actividades, trabajos, evaluación - 400 trabajo fin de máster - 80 interactividad, tutorización - 50 otras actividades presenciales

Cada una de las materias distribuye su **carga lectiva** de la siguiente manera: 2 ECTS/50 horas:

- 4-6 horas presenciales - 20 horas de lectura y trabajo con los materiales - 20 horas de actividades, trabajos, evaluación - 4 horas de interactividad alumno-alumno-profesor, tutorización
---

## 10.2- Módulos de estudio y materias específicas

### 10.2.1. MÓDULO 1. MÉDICO-TERAPÉUTICO.

COORDINADOR: Prof. Xavier Peirau i Teres

#### Submódulo Médico-terapéutico 1

-**Materia 1.** Lesiones deportivas en el fútbol: Bases conceptuales. Fundamentos terminológicos. Tipologías. Fisiopatología de las lesiones. Cicatrización y regeneración tisular. El proceso de reeducación funcional-deportiva.

-**Materia 2.** Tratamiento médico-terapéutico. Diagnóstico de la lesión. Cuidados iniciales. Propuestas terapéuticas.

#### Submódulo Médico-terapéutico 2

-**Materia 3.** Proceso recuperación. Modalidades terapéuticas.

-**Materia 4.** Aliados terapéuticos y lesión deportiva. Agentes farmacológicos, alimentación, ergogenia, homeopatía.

### 10.2.2. MÓDULO 2. PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL FÚTBOL.

COORDINADOR: Prof. Zósimo San Román

#### Submódulo Prevención de lesiones en el fútbol 1

-**Materia 1.** Magnitud del problema: lesiones en el fútbol. Epidemiología. Consecuencias fisiológicas y de rendimiento del desentrenamiento.

-**Materia 2.** Factores de riesgo intrínsecos. Métodos de protección: ortesis y vendajes funcionales. Equipamientos y materiales deportivos. Mecanismos lesionales.

#### Submódulo 2. Prevención de lesiones en el fútbol 2

-**Materia 3.** Factores de riesgos extrínsecos. Medidas de prevención, estrategias de intervención y evaluación de su eficacia. Implementación. Entrenamiento y competición.

-**Materia 4.** Medidas de prevención específicas desde la actividad física. Propiocepción, fuerza, flexibilidad y resistencia.



### **10.2.3. MÓDULO 3. READAPTACIÓN Y REENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVOS DE LAS LESIONES EN EL FÚTBOL.**

**COORDINADOR: Prof. Carlos Lalín Novoa**

#### **Submódulo Readaptación de lesiones en el fútbol 1**

**-Materia 1.** Los procesos de readaptación y reentrenamiento físico-deportivos. Pérdida y reentrenamiento de la capacidad funcional para el entrenamiento y la competición. Fundamentos y contextualización de la readaptación físico-deportiva y el reentrenamiento al esfuerzo.

**-Materia 2.** Estudio y reeducación de la propiocepción, el control motor y el gesto técnico-deportivo.

#### **Submódulo Readaptación de lesiones en el fútbol 2**

**-Materia 3.** Prescripción de resistencia en el proceso de reeducación físico-deportiva.

**-Materia 4.** Prescripción de fuerza en el proceso de reeducación físico-deportiva.

**-Materia 5.** Prescripción de la flexibilidad en el proceso de reeducación físico-deportiva.

**-Materia 6.** Reentrenamiento de habilidades coordinativas.

#### **Submódulo Readaptación de lesiones en el fútbol 3**

**-Materia 7.** Readaptación físico-deportiva de las lesiones más frecuentes en el fútbol. Readaptación física de la lesión articular. Readaptación físico-deportiva de la lesión tendinosa. Readaptación físico-deportiva de la lesión ósea. Readaptación físico-deportiva de la lesión muscular.

**-Materia 8.** Medios y métodos de control y seguimiento del lesionado.

**-Materia 9.** Integración al entrenamiento normalizado y la competición.

**-Materia 10.** Casos especiales. Reorientación de los programas ante complicaciones.



## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

### 10.2.4. Módulo 4. Investigación y Ciencias de Apoyo

**COORDINADOR: Prof. Luis Casáis Martínez**

#### Submódulo de Investigación Aplicada

-**Materia 1.** Elementos básicos de investigación. Las ideas de la investigación. La estadística nos ayuda. Aprendiendo a diseñar. Analizando la realidad y aprendiendo a decidir.

-**Materia 2.** Análisis crítico de documentos científicos. Búsqueda y manejo de fuentes documentales y otros recursos. Investigación-acción.

#### Submódulo de Psicología aplicada a las lesiones deportivas

-**Materia 1.** Psicología y Lesión deportiva. Variables psicológicas implicadas en la prevención y readaptación de lesiones deportivas. Modelos teóricos. Perspectivas de investigación.

-**Materia 2.** Intervención psicológica con lesionados. Antes-durante-después de la lesión.

#### Submódulo de Dirección y Organización Deportiva

-**Materia 1.** Legislación de aplicación en el ámbito. Marco de titulaciones y competencias profesionales.

-**Materia 2.** Recursos humanos y habilidades de trabajo en grupo. Comunicación. Estructuras médico-deportivas. Coordinación de los servicios de readaptación físico-deportiva en un club de fútbol.

### 10.3. Profesorado del Máster

Los profesores que configuran el cuerpo docente del Máster se indican a continuación. Con arreglo a las necesidades académicas del proyecto, los profesores podrán encuadrarse en uno o en varios módulos.

#### 1. Módulo Médico-terapéutico:

**1. Xavier Peirau i Teres.** Doctor en Medicina y Cirugía (Mención Europea, Universidad Zaragoza). Licenciado en Educación Física (INEFC-Lleida). Profesor del INEFC-Lleida. Miembro del cuerpo médico de la US Lleida.

**2. Rafael Arriaza Loureda.** Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte y la Actividad Física de la Universidad de A Coruña. Miembro del cuerpo médico del RC Deportivo de la Coruña. Jefe de la Unidad de Traumatología del Policlínico Santa Teresa-USP (La Coruña).

**4. Juan Avendaño Coy.** Diplomado en Fisioterapia. Profesor de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Castilla La Mancha

**5. Julián Ángel Basco.** Diplomado en Fisioterapia. Profesor de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Castilla La Mancha

**6. Andrés Barriga.** Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor Asociado en la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla La Mancha. Toledo

#### Módulo 2. Prevención de lesiones en el fútbol.

**1. Zósimo San Román.** Doctor y Licenciado en Educación Física. Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Catedrático de Educación Física de Enseñanza Secundaria. Preparador Físico del C.P. Mérida, Real Valladolid C.F UD Las Palmas, R.D. Mallorca C.F., Recreativo de Huelva C.F., Real Murcia C.F, Hércules C.F. y del C.D. Numancia.

**2. Miguel del Valle.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina del Deporte. Director de la Escuela de Medicina del Deporte de la Universidad de Oviedo.

**3. Luis Casáis Martínez.** Doctor y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Licenciado en Psicología. Profesor de Alto Rendimiento en Fútbol en la Facultad de Ciencias de la Educación y el Deporte de Pontevedra, Universidad de Vigo. Preparador físico Spartak Moscú

**4. Miguel Martínez.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Readaptador y Preparador Físico del RC Celta de Vigo, Athletic de Bilbao, Mamelodi Sundowns (Pretoria, Sudáfrica)

**5. Juan Solla.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Readaptador y Preparador Físico del Pontevedra C.F, Cádiz, C.F., Villarreal B, Kerkyra Corfu (Grecia), Almería

**6. Juan Carlos García López.** Doctor y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor del Facultad de la Actividad Física y Deporte de León.

### **Módulo 3. Readaptación y reentrenamiento físico-deportivos de las lesiones en el fútbol**

1. **Carlos Lalín Novoa.** Licenciado en Educación Física. Diplomado en Fisioterapia. Experto en Preparación Física. Experto en Actividad Física y Salud. Especialista en prescripción de ejercicio físico. Ex Readaptador Físico del Deportivo de la Coruña y Readaptador Físico del Real Madrid CF.

2. **Enrique Margalló Ariza.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster de Ejercicio Preventivo y Terapéutico (UEM-Real Madrid). Curso de Postgrado de Readaptación al Esfuerzo (INEFC-FUB). Readaptador Físico del Real Valladolid CF.

3. **Daniel Colell Biosca.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Readaptador Físico del Lleida C.F.

4. **Sergio Jiménez Rubio.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en Fisioterapia (UEM). Curso de Postgrado de Readaptación al Esfuerzo (INEFC-FUB). Readaptador Físico del Getafe CF. Ex Readaptador físico del Real Valladolid CF.

5. **Víctor Paredes Hernández.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Rayo Vallecano de Madrid.

6. **Eduardo Domínguez.** Licenciado en Educación física. Profesor de Alto Rendimiento en fútbol en la Facultad de Ciencias de la Educación y el Deporte de Pontevedra, Universidad de Vigo. Preparador físico de Spartak Moscú, RC Celta de Vigo, RC Español, Real Sociedad y RC Deportivo de la Coruña

7. **F. Javier Núñez Sánchez.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Granada. Asesor deportivo V.F. SPORT. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte UPO, Sevilla.

### **Módulo 4. Investigación y Ciencias de apoyo**

1. **Luis Miguel Ruiz Pérez.** Catedrático de Universidad. Licenciado en Educación Física y Doctor en Psicología. Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid (INEF). Profesor del Máster en Alto Rendimiento Deportivo y del Máster en Psicología del Deporte (UAM) y el Comité Olímpico Español.

2. **Antonio Campos Izquierdo.** Doctor y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor Titular Interino en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-Inf (UPM). Máster en Dirección en Recursos Humanos.

3. **José Luis Graupera Sanz.** Licenciado en Psicología y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor Titular de Universidad. Departamento de Pedagogía y Educación Física. Universidad de Alcalá de Henares

4. **Luis Casáis Martínez.** Doctor y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Licenciado en Psicología. Profesor de Alto Rendimiento en Fútbol en la Facultad de Ciencias de la Educación y el Deporte de Pontevedra, Universidad de Vigo.

5. **Juan Azael Herrero Alonso.** Doctor con Mención Europea en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de León. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Responsable del Laboratorio de Fisiología de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

6. **Pep Marí.** Licenciado en Filosofía y letras (sección psicología). Jefe del Departamento de Psicología del C.A.R. de San Cugat (Barcelona)

## 10.4. Ponentes invitados al curso

Los ponentes invitados al Máster son profesionales de reconocido prestigio a nivel nacional y/o internacional en el ámbito académico y/o profesional, que ayudan a configurar el cuerpo docente del Máster. Con arreglo a las necesidades e intereses académicos de la organización podremos contar con los siguientes ponentes invitados:

### PONENTES INVITADOS

**1. Helena Herrero González.** Doctora en Medicina y Cirugía. Miembro de la Comisión Médica del Comité Olímpico Español (COE) y de la UEFA. Jefa de los Servicios Médicos de la Real Federación Española de Fútbol. Departamento de Ciencias Morfológicas II. Facultad de Medicina (Universidad Complutense de Madrid).

**2. Alfons Mascaró Vilella.** Diplomado en Fisioterapia. Osteópata. Profesor de los estudios de Fisioterapia en la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat (UAB). Profesor de los estudios de Fisioterapia de la Escuela de Fisioterapia de Manresa (UAB). Coordinador de formación continuada y postgrados de Fisioterapia de la Escola Universitaria d'Infermeria, Fisioteràpia i Nutrició Blanquerna. Universitat Ramon Llull.

**3. Ángel Basas García.** Diplomado en Fisioterapia. Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Atletismo. Colaborador del Comité Olímpico Español.

**4. Nicolás Terrados Cepeda.** Doctor en Medicina y Cirugía. Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Profesor Asociado de la Universidad de Oviedo. Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Profesor del Master Universitario en Alto Rendimiento Deportivo (UAM) y el Comité Olímpico Español.

**5. Gil Rodas Font.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe de los Servicios Médicos Real Federación Española de Hockey y Real Club de Polo de Barcelona. Servicios Médicos Fútbol Club Barcelona. Barcelona.

**6. Daniel Forte.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Licenciado en Medicina y Cirugía. Spinal Rehabilitation Certification Program.

**7. Ismael Fernández.** Licenciado Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador Físico de la U.P. Langreo. R. Sporting de Gijón, R.C. Recreativo de Huelva, Real Racing Club de Santander, Real Zaragoza y Villarreal CF.

**8. Óscar Pitillas Torra.** Licenciado en Educación Física. Diplomado en Fisioterapia. Máster en Alto Rendimiento del COE. Readaptador Físico del Atlético de Madrid.

**9. Hernán Silván.** Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad Complutense de Madrid). Diplomado en Medicina Manual (Universidad París-Nord). Experto en Alto Rendimiento Deportivo (UCAM).

**10. Francesc Cos Morera.** Licenciado en Educación Física. Diplomado en Fisioterapia. Profesor del INEF Cataluña. Readaptador Físico del FC Barcelona. Director de la especialización universitaria "Readaptación al Esfuerzo" (UAB-UB).

**11. Miguel A. Cos i Morera.** Diplomado en Fisioterapia. Osteópata D.O (Máster por la UAB). Osteópata del Primer Equipo Profesional del Fútbol Club Barcelona. Fisioterapeuta y Osteópata del Equipo Nacional de Atletismo y del Centro de Alto Rendimiento (Sant Cugat del Vallès). Director de la formación de postgrado Universitario "Especialización en Fisioterapia del Deporte" Universidad Autónoma de Barcelona (E.U. Gimbernat).



## 5ª Promoción del Máster Universitario en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol

### PONENTES INVITADOS

**12. Rafael Martín Acero.** Doctor y Licenciado en Educación Física. Profesor Titular de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo del INEF de Galicia. Profesor del Master Universitario de Alto Rendimiento Deportivo, del Comité Olímpico Español. Coordinador del Servicio al Asesoramiento Físico (SARF) del Real Club Deportivo de La Coruña.

**13. Francisco Seirul-lo de Vargas.** Licenciado en Educación Física. Profesor del INEF de Barcelona. Responsable de la Preparación Física del Fútbol Club Barcelona.

**14. Ricardo Leiva.** Director Deportivo del Comité Olímpico Español.

**15.-Javier Miñano Espín.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Jefe de Estudios del Máster de Preparación Física de la Real Federación Española de Fútbol y UCLM. Preparador Físico de la Selección Española de Fútbol.

**16. Hugo Camarero Ortega.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Readaptador Físico de la Selección Española de Fútbol.

**17. Fernando Galán.** Fisioterapeuta de la Selección Nacional Absoluta de Fútbol.

**18. Raúl Martínez.** Fisioterapeuta de la Selección Nacional Absoluta de Fútbol.

**19. Jurdan Mendiguchia.** Diplomado en Fisioterapia. Director del departamento de terapia física (Centro de Rehabilitación y Rendimiento Zentrum). Experto en prevención y rehabilitación de lesiones deportivas. Consultor en la materia de equipos de fútbol a nivel nacional e internacional.

**20. Fernando Jiménez Díaz.** Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor Contratado Doctor en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla La Mancha. Toledo. Responsable de la Unidad de Evaluación y Diagnóstico en el Deporte. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla La Mancha.

**21. Fernando Idoate Saralegui.** Doctor en Medicina y Cirugía (Universidad de Navarra). Radiólogo de la clínica San Miguel (Pamplona).

**22. Francesc Corbi Soler.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UAB). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UAB). Profesor Asociado INEF-Lleida. Jefe del departamento de Biomecánica del Centro de Medicina Deportiva del Hospital Monserrat (Lleida). Jefe de Entrenamiento de la Condición Física y de Prevención de Lesiones de la Real Federación Española de Hípica.